Aktivierungsplan Haus Lachen

29.9. 2025 - 3.10.2025

Montag, 29. September

09.30/ 10.30 Uhr	Gedächtnistraining im 2. Stock Röteli
10.00 Uhr	Geschichten entdecken im 4. Stock Lachen
14.30 Uhr	Lottoplausch im 2. Stock Röteli

Dienstag, 30. September

09.30/ 10.30 Uhr	Gymnastik im 2. Stock Röteli
10.00 Uhr	Schlagerparade im 4. Stock Lachen
14.00/ 15.00 Uhr	Spaziergruppe, Treffpunkt beim Haupteingang
14.00 Uhr	Kartenwerkstatt im 2. Stock Röteli

Mittwoch, 1. Oktober

09.00 Uhr	Trampolin im 2. Stock, Haus Lachen
09.30 Uhr	zeme singen im 6. Stock Haus Lachen
14.00 Uhr	Spielnachmittag im Freudenbergsaal, 1. Stock Röteli
14.30 Uhr	Sinnesgeschichten im 5. Stock Lachen
15.30 Uhr	Yoga im Sitzen, 2. Stock Röteli
17.00 Uhr	Abendkochgruppe im 6. Stock Lachen

Donnerstag, 2. Oktober

09.00 Uhr	MorgenFit im 2. Stock Röteli
09.30 Uhr	Besuch vom Therapiehund James im 5. Stock Lachen
09.30/ 13.30 Uhr	Freiraum Werkstatt im 2. Stock Röteli
13.30 Uhr	Themengruppe im 2. Stock Röteli

Freitag, 3. Oktober

09.30/ 10.30 Uhr	Gymnastik im 2. Stock Röteli
10.00 Uhr	Geschichte entdecken im 4. Stock Lachen
09.30 Uhr	zeme cho im Stübli im 2. Stock Lachen