Aktivierungsplan Haus Röteli

29.9. 2025 - 3.10.2025

Montag, 29. September

09.30/ 10.30 Uhr	Gedächtnistraining im 2. Stock Röteli
09.30 Uhr	Besuch vom Therapiehund James im 5. Stock Röteli
10.30 Uhr	Ping- Pong Turnier im 2. Stock Röteli
14.00 Uhr	Lebenswerk Musik im 3. Stock Röteli
14.30 Uhr	Lottoplausch im 2. Stock Röteli

Dienstag, 30. September

09.00 Uhr	Gamen im 2. Stock Röteli
09.30/ 10.30 Uhr	Gymnastik im 2. Stock Haus Röteli
13.30 Uhr	Bewegen auf dem Trampolin im 2. Stock Röteli
14.00/ 15.00 Uhr	Spaziergruppe, Treffpunkt beim Haupteingang
14.30 Uhr	Literaturcafé im 3. Stock Röteli
14.00 Uhr	Kartenwerkstatt im 2. Stock Röteli

Mittwoch, 1. Oktober

10.00 Uhr	Folk, Rock`n sing im 5. Stock Röteli
14.00 Uhr	Spielnachmittag im Freudenbergsaal, 1. Stock Röteli
15.30 Uhr	Yoga im Sitzen, 2. Stock Röteli
17.00 Uhr	Abendkochgruppe im 6. Stock Lachen

Donnerstag, 2. Oktober

09.00 Uhr	MorgenFit im 2. Stock Röteli
09.30/ 13.30 Uhr	Freiraum Werkstatt im 2. Stock Röteli
13.30 Uhr	Themengruppe im 2. Stock Röteli
13.30 Uhr	Projektgruppe im 2. Stock Röteli (Lounge)
18.00 Uhr	Abendlounge im 3 oder 5. Stock Röteli

Freitag, 3. Oktober

09.30 Uhr	Kochen im 3. Stock Haus Röteli
09.30/ 10.30 Uhr	Gymnastik im 2. Stock Röteli